Last update: October 11, 2023

IFAC INTERNATIONAL FESTIVAL OF ATHLETICS COACHING

NOVEMBRE 3-5, 2023
PADOVA (ITALY)

HTTPS://ATHLETICSCOACHES.EU

THE LANGUAGE OF COACHING

CONVEGNO

GUIDA PRATICA

SPONSOR PRINCIPALE:

MONDO SPORT & FLOORING

SILVER SPONSOR:

1080 MOTION™

PARTNER:

Speedworks Training

EUROPEAN ATHLETICS eaca COACHES ASSOCIATION

EUROPEAN ATHLETICS COACHING SUMMIT SERIES

FIDAL CENTRO STUDI & RICERCHE

IFAC INTERNATIONAL FESTIVAL OF ATHLETICS COACHING

Perchè è fondamentale partecipare?

"Una cultura vincente si fonda su una cultura dell'apprendimento. Questo vale per gli allenatori così come vale per gli atleti. La missione dell'IFAC è arricchire costantemente il percorso di apprendimento degli allenatori. In tal modo apprezziamo il meraviglioso supporto di cui godiamo da parte dei nostri sponsor e federazioni. Questo evento non sarebbe possibile senza di loro. A nome di EACA e di tutti gli allenatori partecipanti, dei nostri relatori e del nostro team dirigenziale, vi ringraziamo. E' grazie a voi se possiamo possibile l'eccellenza" ***Frank Dick***

con

I nostri sponsor

MONDO SPORT & FLOORING.

In oltre 70 anni di appassionato lavoro migliaia di atleti hanno gareggiato sulle piste e sui pavimenti sportivi di MONDO raggiungendo risultati eccezionali, infrangendo record mondiali e superando i propri limiti. È grazie al loro aiuto e al costante feedback di atleti e allenatori che abbiamo ridefinito gli standard delle pavimentazioni sportive, stabilendo il punto di riferimento per i nuovi traguardi a venire. Una mentalità che parte dal basso coinvolgendo atleti e allenatori fin dalla prima fase, progettando prodotti modellati sulle loro reali esigenze, realizzati appositamente per raggiungere nuovi livelli di performance.
La nostra passione rimane invariata e siamo pronti ad elevare ulteriormente i nostri standard di ricerca e sviluppo attraverso una più profonda collaborazione con coach professionisti. È un onore per noi condividere con loro il nostro know-how e la nostra esperienza

1080 MOTION™

1080 Motion incarna un progresso rivoluzionario nell'allenamento per velocità, potenza, forza e agilità: le soluzioni ad alte prestazioni utilizzano un sistema di cavi motorizzati e controllato da computer che consente ad allenatori, istruttori e professionisti della riabilitazione di applicare e controllare la resistenza attraverso un'ampia gamma di fondamentali esercizi e movimenti funzionali.

e i partner

Comune di Padova

Speedworks Training

ATHLETICSCOACHES.EU/IFAC2023/

e grazie anche a

IFAC è di nuovo a Padova!

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale VENETO

Il mio ringraziamento e quello dell'Atletica Veneta e Italiana va prima di tutto a Franck Dick e al direttivo dell'EACA che ha voluto portare lo scorso anno nella nostra città questo importantissimo convegno e dargli continuità sino al 2024.
La cultura e l'aggiornamento dei tecnici sono di primaria importanza per lo sviluppo della nostra disciplina sportiva. Mettersi a confronto con tecnici di assoluto valore darà l'opportunità ai partecipanti di accrescere le loro competenze, magari di ripensare e aggiustare il loro lavoro sul campo, certamente sarà un'esperienza che li farà crescere. La circolazione delle idee e la loro applicazione sono il sale dell'evoluzione tecnica e metodologica nello sport ed è nostro dovere non solo far si che avvenga, ma stimolarla con continuità.
Il Comitato Regionale Veneto della Federazione darà sempre la più ampia disponibilità a supportare l'EACA nelle sue iniziative e ad essere parte attiva nei progetti che intenderà promuovere sul nostro territorio.

Francesco Uguagliati
Presidente Fidal Veneto

FIDAL CENTRO STUDI & RICERCHE

Ancora una volta l'Italia, ed in particolare Padova, grazie all'intraprendenza del nostro Comitato Regionale ed alla competenza degli amici tecnici della sezione italiana della EACA, magistralmente guidati da Giacomo Galletto, ospita dal 3 al 5 novembre 2023 IFAC 2023 - International Festival of Athletics Coaching, importantissimo convegno dell'associazione europea dei tecnici di atletica leggera.
Sono certo che il movimento atletico italiano, attraverso i numerosi tecnici sociali e federali che quotidianamente si impegnano per il miglioramento continuo e la competitività della nostra organizzazione, sapranno ricambiare l'apprezzamento e la fiducia che il Prof. Frank Dick ha manifestato scegliendo Padova, già dal 2022, come sede di questo importante evento, confermata anche per il 2024. A questo proposito cogliamo con entusiasmo la proposta di conferire ulteriore impulso alla partnership tra EACA e Fidal.
Il rinnovato Centro Studi & Ricerche aderisce con convinzione ed entusiasmo a questo progetto, non solo perché la Fidal si sente fortemente impegnata sul fronte di una effettiva integrazione europea, che individua nello sport un fenomenale asset strategico, ma soprattutto perché crediamo nel valore culturale e scientifico delle reti di saperi ed esperienze che fortificano la coesione della EAA.
E' con questo spirito che auguro il più ampio successo agli organizzatori ed un caloroso buon lavoro ai partecipanti.

Domenico Di Molfetta
Consigliere federale delegato al C.S. & R. Fidal

EUROPEAN ATHLETICS eaca COACHES ASSOCIATION

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale VENETO

Sponsors

MONDO SPORT & FLOORING.

Partners

Comune di Padova

EUROPEAN ATHLETICS COACHING SUMMIT SERIES

FIDAL CENTRO STUDI & RICERCHE

1080 MOTION™

Speedworks Training

ATHLETICSCOACHES.EU/IFAC2023/

Benvenuti Coaches!

I saluti della Città di Padova

È davvero un piacere salutare l'International Festival of Athletics Coaching che la nostra città avrà l'onore di ospitare dal 3 al 5 novembre. Questo importante evento, momento di ritrovo, di formazione e di approfondimento per tanti tecnici di tutta Europa arriva negli ultimi scampoli di un anno speciale per Padova, che è stata nel 2023 Città Europea dello Sport. Tra i tanti eventi che hanno arricchito questi mesi, tanti anche di livello continentale, non sono mancati i momenti formativi. Perchè lo sport, per l'alto livello come per la formazione dei giovani, richiede tecnici qualificati e competenti, sempre aggiornati.

Per questo, ospitare un momento di riflessione e confronto tra tecnici di altissimo livello arricchisce e qualifica anche un calendario come quello di Padova Città Europea dello Sport. Un evento di questo tipo non arriva per caso: sono indispensabili le strutture, ma anche le persone e le associazioni che le fanno vivere. Per questo ringrazio la Fidal Veneto e tutti gli organizzatori, la European Athletics Coaches Association (EACA) e il Centro Studi e Ricerche FIDAL, per la fiducia data alla nostra città, sicuro che Padova sarà sempre pronta, anche in futuro, a ospitare eventi di questo livello

Diego Bonavina
Assessore allo Sport della Città di Padova

ATHLETICSCOACHES.EU/IFAC2023/

Venerdì 3 novembre

13:15
ACCREDITATION

13:45
WELCOME

14:20
COACHING THE WINNING DIFFERENCE: REFLECTIONS ON 50+ YEARS OF COACHING THE BEST TO BETTER
VERN GAMBETTA (USA)

15:05
PRESENTATION 2
LIZ MCCOLGAN (UK)

15:50
COFFEE BREAK & PARTNERS WORKSHOPS

16:20 MONDO CARES
PHIL ESPOSITO

16:50 MONDO AND COACHES
ANDREA MARENGHI

17:25
FACTORS OF SUCCESSFUL DEVELOPMENT OF YOUNG TALENTS INTO SENIOR WORLD-CLASS ATHLETES
ARNE GUELLICH (GER)

18:15
MY LIFE IN POLE VAULT: A PASSION THAT BECAME A PROFESSION - THE PEAKS AND PITFALLS
SCOTT SIMPSON (UK)

19:05
"SHAUN PICKERING" THROWS PANEL
HOST:CLAUDIA COSLOVICH,
MANTAS JUSIS, NICOLA VIZZONI, PAOLO DAL SOGLIO
"ELIO LOCATELLI" SPRINTS, HURDLES & RELAYS PANEL
HOST: LAURA STRATI
LAURENT MEUWLY, MARCO AIRALE, JONAS DODOO, BENKE BLOMQVIST
"WOLFGANG RITZDORF" JUMPS PANEL
HOST:ANDREA GIANNINI,
SCOTT SIMPSON, ASTON MOORE
"PETER BONOV" ENDURANCE PANEL
HOST: FRANK DICK
LIZ MCCOLGAN, PATRIZIO PARCESEPE, VERN GAMBETTA

Sabato 4 novembre

Denotes Medal Winning Coach - Budapest 23

8:15 | ACCREDITATION

8:30 | WELCOME

8:45 | PRACTICALS
- **Aston Moore** – Long Jump
- **Patrizio Parcesepe** – Endurance / Race Walk
- **Jonas Dodoo** – Sprints

10:00 | COFFEE BREAK AND PARTNERS' DEMOS

10:45 | PRACTICALS
- **Vern Gambetta** – Athletic Development Foundation Training from Concept to Implementation
- **Laurent Meuwly** – Short and long hurdles for young talents
- **Giulio Ciotti** – High Jump

12:00 | AN AUDIENCE WITH CAROLA BECKER

12:30 | LUNCH TIME

13:45 | PRACTICALS
- **Paolo Dal Soglio** – Shot Put
- **Marco Airale** – Top Speed biomechanics models and drills
- **Aston Moore** – Plyometrics with developing athletes

15:00 | COFFEE BREAK AND PARTNERS' DEMOS

15:45 | PRACTICALS
- **Scott Simpson** – Pole Vault
- **Benke Blomqvist** – 110Hs/100Hs
- **Nick Winkelman** – The Language of Coaching

17:00 | AN AUDIENCE WITH ARNE GULLICH

17:30 | TRAINING WITH
- **Mantas Jusis** – Developing Discus Athletes
- **Marco Airale** – Development of a Speed Session - From the warm up to be ready to sprint
- **Laurent Meuwly** – Short and long hurdles for top athletes

*THE PROGRAM CAN BE MODIFIED FOR ORGANIZATIONAL NEEDS

Domenica 5 novembre

08:30
FINAL DAY INTRO

08:45
ATHLETES' PANEL
HOSTED BY FRANK DICK

09:45
THE LANGUAGE OF COACHING – THE ART & SCIENCE OF COMMUNICATING MOVEMENT
NICK WINKELMAN

10:30
COFFEE BREAK & PARTNERS DEMOS

11:00
THRIVING AS A COACH: NURTURING YOUR RESILIENCE AND WELLBEING TO BRING OUT THE BEST IN YOUR ATHLETES
CAROLA BECKER (GER)

11:50
NO MAGIC BEHIND GOLD.
UNVEILING THE PATH TO EXCELLENCE
LAURENT MEUWLY (SUI)

12:45
CONFERENCE CLOSING
FRANK DICK (UK)

ATHLETICSCOACHES.EU/IFAC2023/

I RELATORI

ASTON MOORE

GIULIO CIOTTI

SCOTT SIMPSON

PAOLO DAL SOGLIO

MARCO AIRALE

LAURENT MEUWLY

&...

ATHLETICSCOACHES.EU/IFAC2023/

PADOVA E IL PALAINDOOR

Padova è una città dell'Italia nord-orientale, capoluogo dell'omonima provincia. Si trova al centro del Veneto, tra Venezia da un lato e Vicenza e Verona dall'altro.

Se arrivi in aereo, ti verremo a prendere direttamente all'aeroporto. Abbiamo considerato anche il trasferimento dall'Hotel verso la sede e il Palaindoor.

Palaindoor	**Viale Nereo Rocco, 35136 Padova PD - Parcheggio esterno gratuito**

COME ARRIVARE AL PALAINDOOR DI PADUA

In auto:

- Dal casello autostradale di Padova Ovest prendere la tangenziale in direzione "Padova" ed uscire all'uscita 2, troverete il Palaindoor alla vostra destra (3 km)
- Dal casello autostradale di Padova Sud prendere la tangenziale in direzione "Padova Centro" ed uscire all'uscita 2, troverete il Palaindoor sulla vostra destra (11 km)

In treno:

- Stazione di Padova. Dal piazzale della stazione percorrere Corso Del Popolo (700 m) fino a raggiungere la fermata dell'autobus "Giotto Monumento", prendere l'autobus di linea U11 fino alla fermata "Montà 181" (10 fermate), procedere a piedi fino a Via Croce Verde e viale Nereo Rocco (800 m circa) fino al Palaindoor che troverete alla vostra sinistra.

IL NOSTRO ALBERGO

Crowne Plaza	Hotel 4★★★★ - Padova Via Po, 197, Padova, 35135, Italy Tel. +39 0498656511 - Fax +39 0498656555 SINGLE - DOUBLE - TRIPLE con colazione inclusa

4.11.2023	**Cena di gala con i Coaches & Premiazione dei Coach dell'anno 2022 c/o Crown Plaza Hotel**

RICHIEDI LA TUA PRENOTAZIONE!!

PER SPOSTARSI

Dall'Hotel/al Palaindoor o alla Venue possiamo offrire un trasferimento dedicato.

e inoltre

POI PUOI VISITARE

grazie per aver partecipato!